

Общественно-ориентированные проекты, предлагаемые к реализации

1. Название проекта

«Наш выбор – спорт и здоровье»

2. Обоснование необходимости проекта

Здоровый образ жизни, к сожалению, не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе. Мониторинг здоровья и физической подготовленности, обучающихся нашей школы за последние несколько лет показывает уменьшение количества детей с первой группой здоровья и с высоким уровнем физической подготовленности; увеличение количества детей, имеющих хронические заболевания.

В этом контексте особую значимость приобретает задача сохранения, восстановления и укрепления здоровья детей, подрастающего поколения и взрослого населения микрорайона нашей школы. Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущее поколение будет более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.

Традиционно МБОУ СОШ №3 является активным участником спортивной жизни города, области. В последнее время обучающиеся школы стали победителями практически всех городских спортивных соревнований и легкоатлетических эстафет, военно-спортивной игры «Зарница». В 2011-2012 учебном году команда юношей и девушек МБОУ СОШ №3 стали победителями финала зонального этапа Всероссийских соревнований «КЭС – баскет». Команда-класс школы стала победителем муниципального этапа соревнований «Президентские состязания», удачно выступила на региональном этапе в спортивном многоборье и в теоретическом конкурсе «Олимпиада начинается в школе».

В 2011-2012 учебном году 5 наших воспитанников стали призёрами регионального этапа Всероссийской олимпиады по физической культуре.

Вместе с тем, изучение основных характеристик микрорайона и реального состояния деятельности школы позволило нам выделить и ряд **проблем**:

- ухудшение показателей состояния здоровья обучающихся (к концу обучения в школе увеличивается количество заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, ухудшается зрение);
- уменьшение охвата обучающихся, занимающихся в секциях, клубах спортивной направленности (из-за значительной удаленности микрорайона школы от спортивных учреждений);
- участвовавшие факты проявления асоциального поведения (по статистическим данным в микрорайоне школы увеличивается количество семей и детей «группы риска»);
- тенденция к ухудшению социального благополучия населения микрорайона, алкоголизации семей, увеличение количества неблагополучных семей;
- недостаточное развитие инфраструктуры микрорайона, школы (действующий школьный стадион не соответствует современным требованиям к оснащению школьных спортивных объектов).

Для разрешения данных проблем мы предлагаем реализовать проект «Наш выбор – спорт и здоровье».

В рамках проекта предполагается оборудовать школьный стадион в соответствии с современными требованиями; увеличить охват обучающихся, занимающихся в спортивных объединениях, за счет увеличения количества программ дополнительного образования спортивно-оздоровительной направленности; привлечь родительскую общественность, жителей микрорайона к проведению совместных спортивно-массовых мероприятий и занятиям спортом; привлечь социальных партнеров к мероприятиям, направленным на формирование ценностей здорового образа жизни; привлечь к реализации программ дополнительного образования на базе школы специалистов учреждений дополнительного образования.

Для реализации проекта в школе **имеются следующие ресурсы:**

1. информационно-образовательный компонент:

- программа развития;
- программа «Здоровье»;
- программа внеурочной деятельности обучающихся;
- программы дополнительного образования «Азбука мяча», «Основы волейбола для школьников», «Баскетбол», «Клуб Олимп».

2. Кадровый компонент:

- педагог- организатор,
- учителя физической культуры

3. Материально-техническая база:

- спортивный зал;
- территория для школьного стадиона;
- помещение для тира;
- помещение для тренажёрного зала;
- спортивная площадка.

В своей воспитательной спортивно – оздоровительной работе, дополнительном образовании школа взаимодействует и сотрудничает с МБОУ ДОД ДЮСШ г. Рассказово, отделом по делам культуры, спорта и вопросам молодежной политики администрации города Рассказово, ОДЮСШ г. Тамбова, ДОСААФ г.Рассказово. В рамках проекта школа планирует организовать сотрудничество с кабинетом лечебной физкультуры детской поликлиники г. Рассказово.

3. Основные цели, задачи проекта

Цель:

Эффективное использование возможностей физической культуры и спорта во всестороннем физическом и духовном развитии населения, обучающихся школы в укреплении здоровья, адаптации к условиям современной жизни, формировании потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, создание для этого необходимых условий.

Задачи проекта:

1. Создать условия для сохранения и укрепления здоровья жителей микрорайона за счет совершенствования материальной – технической базы школы.

2. Совершенствовать формы спортивно-оздоровительной работы в школе, проведения массовых спортивно-оздоровительных мероприятий с жителями микрорайона всех возрастных категорий.
3. Создать условия для сохранения и укрепления здоровья обучающихся с ОВЗ, группы детей с хроническими заболеваниями.
4. Увеличить охват обучающихся, жителей микрорайона спортивно-оздоровительными мероприятиями.
5. Способствовать расширению системы взаимодействия и сотрудничества со всеми заинтересованными структурами.
6. Привлечь внимание общественности к проблеме мотивации здорового образа жизни.

4. Основные целевые группы, на которые направлен проект

Наш проект был разработан совместно с детьми, педагогами школы, родительской общественностью и членами Управляющего Совета и предназначен для различных целевых групп. Население микрорайона активно поддерживает идею реализации проекта.

Название группы	Планируемое количество
Обучающиеся школы (1- 11 класс)	1990 чел.
Воспитанники спортивных секций	120 чел.
Участники спортивного клуба «Олимп»	45 чел.
Группа здоровья педагогов и жителей микрорайона (население в возрасте 30-50 лет)	40 чел.
Группа, занимающаяся ЛФК (население в возрасте 50 и выше)	20 чел.
Объединения любителей командно- игровых видов спорта (футбол, волейбол, баскетбол)	60 чел.
Спецмедгруппы обучающихся, дети с ОВЗ	30 чел.
Группы детей с хроническими заболеваниями	100 чел.

5. Механизм и календарный план реализации проекта (основные этапы и сроки реализации проекта)

Этапы	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственный
Прогностический	Создание проектной группы. Постановка цели и задач. Проектирование модели деятельности школьного стадиона как центра спортивно-оздоровительной жизни микрорайона. Прогнозирование желаемых положительных результатов.	Август – октябрь 2012	МБОУ СОШ №3
Организационный	Распределение функциональных обязанностей в рамках реализации	2012-2013	МБОУ СОШ №3

	проекта. Создание необходимых кадровых, материально-технических, программно-методических, информационных ресурсов.		
Практический	Реализация программы деятельности школьного стадиона Проведение мониторинговых исследований. Корректировка программ.	2013-2014	МБОУ СОШ №3, Социальные партнеры
Обобщающий	Соотнесение результатов с поставленными целями. Оформление и описание результатов.	2014	МБОУ СОШ №3

5.А. План-график работ

Сроки проведения (месяц и год)	Мероприятие	Отчетная документация	Ответственный
Сентябрь - ноябрь 2012 г.	Проведение публичных мероприятий по обсуждению и информированию об основных направлениях проекта: родительские и ученические собрания, встречи с жителями микрорайона, представителями администрации г. Рассказово, СМИ, потенциальными партнерами проекта	Протоколы, публикации в СМИ, на сайте школы	Администрация МБОУ СОШ №3
Декабрь - 2012	Подготовка проектно-сметной документации по оснащению материально-технической базы школьного стадиона, тира, тренажерного зала.	Проектно-сметная документация	МБОУ СОШ №3
Январь – август 2013 г.	Разработка программы деятельности школьного стадиона, тира, тренажерного зала. Разработка программ дополнительного образования Привлечение стратегических партнёров и потенциальных инвесторов. Подготовка кадров к реализации программ. Оснащение материально-технической базы школьного стадиона.	Программа деятельности студии. Договоры о сотрудничестве. Методические разработки.	МБОУ СОШ №3, стратегические партнеры проекта

2013-2014 учебный год	Открытие спортивных клубов, секций для жителей микрорайона, тренажёрного зала, спецмедгрупп. Реализация программ дополнительного образования, с привлечением родителей, жителей микрорайона, специалистов организаций - партнёров. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований, спортивных праздников.	Методические разработки, публикации, видео и фотоматериалы.	МБОУ СОШ №3, стратегические партнеры проекта
Июнь 2014 г.	Проведение спортивного праздника «О спорт, ты - жизнь!», открытие малых олимпийских игр. Соотнесение результатов с поставленными целями	Круглый стол	МБОУ СОШ №3,

6. Описание позитивных изменений, которые произойдут в результате реализации проекта по его завершению и в долгосрочной перспективе

1. Приведение в соответствие с современными требованиями ресурсной базы учреждения, консолидация всего потенциала микрорайона на организацию занятости и оздоровления населения.
2. Создание здоровьесберегающей среды, направленную на повышение мотивации и удовлетворение потребностей к ведению здорового образа жизни.
3. Увеличение доли населения, обучающихся, занимающейся физической культурой и спортом.
4. Снижение количества случаев проявления асоциального поведения.
5. Увеличение количества обучающихся с 1 группой здоровья и высоким уровнем физической подготовленности.
6. Привлечь внимание общественности к проблеме занятости и оздоровления населения, что в свою очередь, будет способствовать укреплению семейных связей.

7. Показатели эффективности деятельности по проекту

8. Методы оценки успешности/эффективности

Главным показателем эффективности проекта должно стать большое количество детей и их родителей, ведущих активный здоровый образ жизни, владеющих навыками закаливания, систематически занимающихся физкультурой и спортом, - словом, добиться разумными путями подлинной гармонии здоровья в нашем микрорайоне.

№п/п	Показатели	Критерии эффективности	Методы оценки
------	------------	------------------------	---------------

1.	Удовлетворенность участников образовательного процесса и жителей микрорайона деятельностью школы	Повышение степени удовлетворенности до 75%.	Анкетирование, опросы, интервью
2.	Доля родителей, принимающих активное участие в спортивной жизни школы, микрорайона	Более 40%	Мониторинг воспитательной работы
3.	Количество случаев асоциального поведения обучающихся	Значительное снижение количества случаев асоциального поведения обучающихся	
4.	Группы здоровья обучающихся	Увеличение обучающихся с 1 группой здоровья	
5.	Уровень физической подготовленности	Увеличение обучающихся с высоким уровнем физической подготовленности	Мониторинг здоровья
6.	Заболеваемость обучающихся	Уменьшение количества обучающихся с соматическими и хроническими заболеваниями	
7.	Наличие тира, тренажёрного зала, школьного стадиона	Действуют	
8.	Действующие спортивные секции, клубы для жителей микрорайона	Действуют	
6	Взаимодействие с социальными партнерами	Увеличение количества социальных партнеров Увеличение количества спортивно-массовых мероприятий, проводимых с привлечением партнеров	Мониторинг здоровья

9. Оценка рисков

При осуществлении проекта основными рисками, влияющими на реализацию проекта, могут быть:

- отсутствие квалифицированных кадров;
- недостаточное финансирование проекта для оборудования и оснащения материально-технической базы школьного стадиона, тренажёрного зала, тира.

Для минимизации влияния этих факторов планируется:

- заключение договоров о сотрудничестве с учреждениями – партнёрами;
- активизация привлечения спонсорских средств.

10. Дальнейшее развитие проекта.

Открытие спортивно-оздоровительного профиля на старшей ступени обучения. Организация физкультурно-оздоровительной работы в группах дошкольной подготовки школы.

Организация и проведение массовых спортивных мероприятий на более высоком уровне, семинаров, бинарных уроков, мастер – классов по проблеме сохранения и укрепления здоровья в масштабах микрорайона, города, области.

Распространение среди образовательных учреждений города и области, используя возможности стажерской площадки, работающей на базе школы, опыта и положительных результатов по реализации проекта.

Информирование местного сообщества о результатах деятельности по проекту планируется средствами массовой информации, на официальном сайте школы.

11. Бюджет проекта

1. Статьи бюджета, финансируемые за счет грантовых средств

1.1 Оплата труда

Оплата труда штатных специалистов

ФИО исполнителя, должность по проекту,	Оплата труда, руб. в мес.	Занятость в проекте (кол-во мес.)	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
(1)	(2)	(3)	(4)=(2)*(3)	(5)	(6)=(4)-(5)
Желтова Марина Леонидовна, руководитель проекта	5750	18 мес.	103500	0	103500
Беляев Игорь Михайлович, учитель физической культуры	2875	18 мес.	51750	0	51750
Татарникова Ольга Николаевна, учитель физической культуры	2875	18 мес.	51750	0	51750
Фоменкова Лилия Анатольевна,	2875	18 мес.	51750	0	51750

учитель физической культуры					
Итого:	x	x	258750	0	258750

Оплата труда привлеченных специалистов (учреждений-партнеров)

ФИО исполнителя, должность по проекту,	Оплата труда, руб. в час.	Занятость в проекте (кол-во час.)	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
(1)	(2)	(3)	(4)=(2)*(3)	(5)	(6)=(4)-(5)
Татарников Александр Александрович, тренер - преподаватель ДЮСШ	58,15	1296	76362,4	0	76362,4
Тисленко Олег Валентинович, тренер ДЮСШ	58,15	1296	76362,4	0	76362,4
Жестков Анатолий Петрович, тренер - преподаватель ДЮСШ	58,15	1296	76362,4	0	76362,4
Левашова Елена Владимировна тренер - преподаватель ДЮСШ	58,15	1296	76362,4	0	76362,4
Итого:	x	x	305449,6	0	305449,6

Отчисления с ФОТ

Единый социальный налог	% отчислений	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)=(3)-(4)
Отчисления с ФОТ штатных сотрудников проекта	30,2	78142,5	0	78142,5
Отчисления с ФОТ привлеченных специалистов проекта	30,2	92245,6	0	92245,6
Итого:		170388,1	0	170388,1

Итого на оплату труда:	734587,7	0	734587,7
-------------------------------	-----------------	----------	-----------------

1.2 Оборудование

Наименование оборудования	Цена, руб.	Кол -во	Всего, руб.	Имеется	Требуется, руб.
---------------------------	------------	---------	-------------	---------	-----------------

				ся, руб.	
(1)	(2)	(3)	(4)=(2)*(3)	(5)	(6)=(4)- (5)
Маты гимнастические	1000	20	20000	0	20000
Стойка баскетбольная для улицы	20000	2	40000	0	40000
Мячи баскетбольные	1000	20	20000	0	20000
Набор бадминтон	300	10	3000	0	3000
Сетка бадминтон массовая	700	4	2800	0	2800
Сетки для большого тенниса	1500	2	3000	0	3000
Ракетки для большого тенниса	1000	6	6000	0	6000
Сетка волейбольная массовая	1500	2	3000	0	3000
Мяч волейбольный	1500	20	30000	0	30000
Ворота сборно-разборные (футбол, гандбол)	2000	2	4000	0	4000
Щит для метания в цель	300	4	1200	0	1200
Дартс	500	⁵	2500	0	2500
Доска для шахмат	300	10	3000	0	3000
Фишка разметочная	150	10	1500	0	1500
Конус для разметки	150	10	1500	0	1500
Мегафон	2000	2	2000	0	2000
Растяжка "Старт", "Финиш"	500	4	2000	0	2000
Свисток	100	3	300	0	300
Секундомер	500	3	1500	0	1500
Скакалка	60	20	1200	0	1200
Барьер л\атлетический	500	10	5000	0	5000
Граната для метания 0,3кг	500	3	1500	0	1500
Граната для метания 0,5кг	500	3	1500	0	1500
Форма л/а	600	10	6000	0	6000
Форма волейбольная	600	10	6000	0	6000
Форма баскетбольная	600	10	6000	0	6000
Форма футбольная	600	10	6000	0	6000
Мяч для метания	200	6	1200	0	1200
Палки лыжные	500	20	10000	0	10000
Лыжи беговые	1500	20	30000	0	30000
Ботинки лыжные	1500	20	30000	0	30000
Крепления лыжные	1000	20	20000	0	20000
Стол для настольного тенниса	10000	2	20000	0	20000
Набор для н/т	600	4	2400	0	2400
Гантели литые – 0,5 кг	300	6	1800	0	1800
Подставка под штангу со скамейкой, нерегулируемая для жима лёжа	15000	1	15000	0	15000
Гиря – 16 кг	1000	3	3000	0	3000

Обручи	300	30	9000	0	9000
Палатка туристическая	4000	5	20000	0	20000
Коврики для фитнеса	200	20	4000	0	4000
Мешок спальный	800	15	12000	0	12000
Ворота для хоккея	3000	2	6000	0	6000
Клюшка для хоккея	300	20	6000	0	6000
Оборудование для тренажёрного зала	500000	1	500000	0	500000
Учебно-тренировочный комплекс «Полоса препятствий»	150000	1	150000	0	150000
Итого:			1020900	0	1020900

1.3 Приобретение методической литературы, пособий

Наименование статьи затрат	Стоимость, руб.	Кол-во экз.	Всего, руб.	Имеется, руб.	Требуется, руб.
(1)	(2)	(3)	(4)=(2)*(3)	(5)	(6)=(4)-(5)
Итого:	0	0	0	0	0

2. Статьи бюджета, финансируемые из средств муниципального бюджета, собственных средств образовательного учреждения, спонсорских средств.

2.1 Расходы на проведение мероприятий

Наименование статьи затрат	Стоимость мероприятия, руб.	Кол-во мероприятий	Всего, руб.	Источники финансирования		
				Средства муниципального бюджета, руб.	Собственные средства, руб.	Спонсорские средства, руб.
(1)	(2)	(3)	(4)=(2)*3)	(5)	(6)	(7)
Прочие расходы	5000	5	25000	0	0	25000
Итого						25000

2.2 Расходные материалы и канцелярские товары

Наименование статьи затрат	Стоимость, руб.	Кол-во, (шт.)	Всего, руб.	Источники финансирования		
				Средства муниципального бюджета, руб.	Собственные средства, руб.	Спонсорские средства, руб.

(1)	(2)	(3)	(4)=(2))*(3)	(5)	(6)	(7)
	0	0	0	0	0	0

2.3 Типографские расходы

Наименование статьи затрат	Стоимость одного экземпляра, руб.	Тираж, шт.	Всего, руб.	Источники финансирования		
				Средства муниципального бюджета, руб.	Собственные средства, руб.	Спонсорские средства, руб.
(1)	(2)	(3)	(4)=(2))*(3)	(5)	(6)	(7)
Итого:	0	0	0	0	0	0

2.4 Транспортные расходы

Наименование статьи затрат	Маршрут	Длительность, сутки, мес.	Стоимость в расчете на 1 человека, руб.	Кол-во человек-поездки	Всего, руб.	Источники финансирования		
						Средства муниципального бюджета, руб.	Собственные средства, руб.	Спонсорские средства, руб.
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
	Тамбов	1	500	20 чел.*6 = 120	60000	0	0	60000
Итого:								60000

Расходы на оборудование стадиона

Объекты	Материалы	Стоимость
Спортивная зона		
Беговые дорожки с профилированными виражами 2м(4) x 200м(400) x 1,25	Асфальтовое покрытие	200000
Оборудование прыжковой ямы	песок	5000
Футбольное поле с игровой зоной - 90 x 45м	Травяной газон	200000

	<p>Универсальная площадка для игровых видов спорта Применяется для проведения тренировок и игр по баскетболу, волейболу, гандболу, мини-футболу, теннису, бадминтону, катания на роликах и др.</p>	<p>Полиуретановое покрытие</p>	<p>600000</p>
	<p>Хоккейная коробка</p>	<p>Ограждение, освещение</p>	<p>300000</p>
Итого			<p>1305 000</p>